



PRESENTACION DEL CURSO ONLINE SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

La incidencia progresivamente creciente del cáncer en nuestra sociedad propicia que el número de enfermos que llegan a la fase terminal se incremente cada año de forma sensible. En el año 2040 la proporción de habitantes que necesitarán estos cuidados se incrementará del 25% al 47%, debido al aumento de la esperanza de vida y la persistencia de enfermedades crónicas e infecciosas.

Hasta hace pocos años hablar de cáncer para el médico significaba la derrota como profesional ante la enfermedad, el enfermo y la sociedad. Para el enfermo era la resignación y el final de su vida. Aún hoy, sobre todo en los grandes hospitales, el cáncer no curable es indicativo de abandono del enfermo a su suerte. A partir de ese momento la vida de los enfermos sufre cambios profundos que ellos no han elegido, a los que tienen que enfrentarse de golpe quieran o no, y sin saber cómo. De ser una persona con un montón de esperanzas y proyectos por realizar, de repente, sin saber cómo ni por qué, ve como todo se le derrumba. El enfermo cambia su escala de valores. Aprende a valorar cosas a las que antes no les daba mayor importancia. De repente la vida cobra un nuevo sentido y el sentido se lo da la cercanía de la muerte. El enfermo necesita y desea ser guiado en su particular proceso.

La práctica clínica no sólo es el “qué hacer” y el “cómo hacer” el cuidado físico, sino también prestar atención al estado mental, emocional y al apoyo espiritual. No es infrecuente que los profesionales clínicos, tanto médicos como enfermeras, tengan demasiada prisa o se muestren, un tanto indiferentes ante la angustia de sus pacientes.

Estamos ante un problema real que nos puede aportar mucho, tanto en el ámbito moral o ético, en el humano o en el técnico. Si el paciente conoce "la verdad", tomará conciencia de su propia muerte planteándose la vida de una forma diferente, posiblemente viviendo el presente intensamente y disfrutando de cada momento de forma especial.

Los profesionales de la salud, necesitamos formación, no solo en las nuevas tecnologías sino también en humanidad.

Para facilitar una formación básica a los profesionales se ha elaborado este Curso online sobre **CUIDADOS PALIATIVOS**.

OBJETIVO DEL CURSO

Proporcionar los conocimientos básicos y suficientes para que los profesionales sanitarios puedan trabajar en una Unidad de Cuidados Paliativos (UCP)

Desarrollo del curso

El Curso consta de 4 bloques temáticos.

Un apartado sobre la Bibliografía recomendada.

Y una evaluación general consistente en preguntas tipo test con cuatro respuestas y siendo una sola válida.

Fácil de responder si ha leído todos los temas, los anexos y visualizado los vídeos.

¿A quién va dirigido?

A toda persona que desee tener conocimientos sobre lo que son los cuidados paliativos, cuidados y tratamientos que debe dispensarse a los pacientes en fase terminal tanto en ámbito hospitalario, como en atención primaria. Este curso interesa realizarlo a: médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería, farmacéuticos, psicólogos, agentes de pastoral, etc.

¿Quién lo organiza?

El Instituto de Consulta y Especialización en Bioética (ICEB). Si quiere más información sobre el Instituto puede encontrarla en su página web: www.bioeticacs.org

PROFESORADO

Se trata de profesores con experiencia docente y asistencial. Por orden alfabético son los siguientes.

- Eliseo Collazo Chao: Doctor en Medicina. Médico especialista en Cirugía General y de Aparato Digestivo. Facultativo de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario Reina Sofía. Vocal de la Comisión de Deontología del Colegio Oficial de Médicos de Córdoba, y de la del Consejo Andaluz. Director del ICEB.
- M^a Dolores Espejo Arias: Enfermera en Unidad de Cuidados Paliativos. Especialista en Bioética. Profesora de Bioética en ISCCRR. Vicedirectora del ICEB.
- Mario Iceta Gavicagogeascoa. Doctor en Medicina. Doctor en Teología Moral.
- Rafael Lora González. Licenciado en Ciencias Religiosas y Diplomado en Teología Espiritual y en Psicología Filosófica. Experto en Pastoral de la Salud y en Habilidades Comunicativas. Premio de Investigación en Cuidados Paliativos al Final de la Vida. Profesor en varios Máster de Cuidados Paliativos, de Bioética y de Pastoral de la Salud.
- Antonio Noguera Tejedor. Médico Especialista de la Unidad de Medicina Paliativa en la Clínica Universitaria de Navarra. Investigador Visitante en MD Anderson Cancer Center y Clinical Fellow en Medicina Paliativa por la Universidad de Alberta en el año 2012.

- M^a Carmen Pérez Adrián. Médico. Médico de la Unidad de Gestión de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. Máster en Bioética, Máster en Cuidados Paliativos. Miembro del Comité de Ética Asistencial del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba.
- Lola Tarifa Ruiz. Enfermera en Unidad de Cuidados Paliativos. Máster en Cuidados Paliativos.
- Juan de Dios Serrano Rodríguez. Psicólogo general sanitario. Psicoterapeuta Transpersonal.

INSCRIPCION:

GRATUITA

Para inscribirse en el curso es necesario rellenar los datos señalados en el apartado de inscripción. Y es imprescindible disponer de un e-mail.

Con la clave que le proporcionaremos, al inscribirse al Curso, podrá:

- Acceder a todos los temas del Curso
- Realizar los test
- Recibir el diploma en el que se acredite haber realizado y superado los test del Curso. El diploma se elabora con los datos que usted proporciona al inscribirse.

Evaluación del Curso

Para recibir una evaluación positiva sobre la realización del curso tendrá que:

- Realizar el test general correspondientes a cada uno de los temas.

Una vez que responda correctamente los test, recibirá el diploma acreditativo del Curso.

Duración del Curso:

La estimación para la realización del curso es de 80 horas.

Una vez que se matricule dispondrá de **tres meses** de tiempo para enviarnos las respuestas del test evaluativo.

Una vez superado este plazo de tiempo, y si no ha solicitado que se le amplíe, se le retirará el acceso al curso

TEMARIO Curso sobre Cuidados Paliativos (CP)

- Bloque I:**
1. ¿Curar enfermedades o cuidar personas enfermas?
 2. Principios y filosofía de los Cuidados Paliativos.
 3. Equipo multidisciplinar de Cuidados Paliativos.

- Bloque II:**
1. Principios generales del control de síntomas.
 2. Control de síntomas: Digestivos.
 3. Control de síntomas: Respiratorios.
 4. Control de síntomas: Neuropsicológicos.
 5. Control de síntomas: Dolor.
 6. Sedación.
 7. Vías y métodos de administración de fármacos.
 8. Toma de decisiones en Cuidados Paliativos.

- Bloque III:**
1. Acompañamiento en el proceso del duelo.
 2. Acompañamiento espiritual ante la muerte.
 3. Profesionales ante la muerte.
 4. Burn-out: estrés profesional.

- Bloque IV:**
1. Aspectos de cuidados paliativos en niños.
 2. Paliativos en Atención Domiciliaria.

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

EVALUACION GENERAL DE TODOS LOS TEMAS: TIPO TEST