



Hospital
San Juan de Dios
Córdoba

Soledad en la vulnerabilidad por enfermedad

Sonia López Luque



Mensaje del Papa para la XXXII Jornada Mundial del Enfermo, celebradas el 11 de febrero.

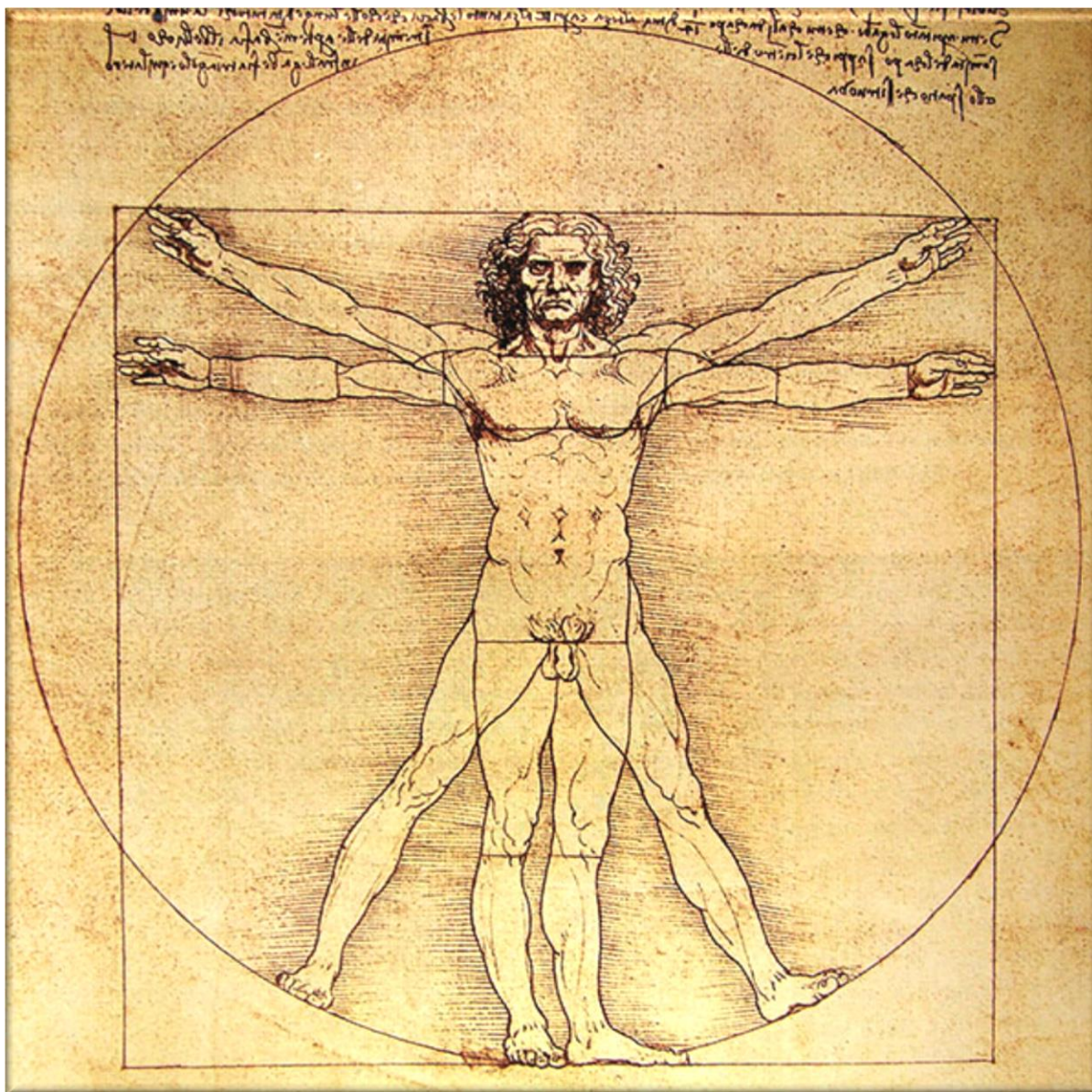
«No conviene que el hombre esté solo (Gn 2,18).
Cuidar al enfermo cuidando las relaciones.»





¿Por qué acompañamos a los pacientes/familiares en duelo?





Hombre de Vitruvio. Leonardo Da Vinci.



Te necesito, porque...

La persona que está viviendo un duelo necesita expresar, verbalizar sus ...





CULPA





MIEDO

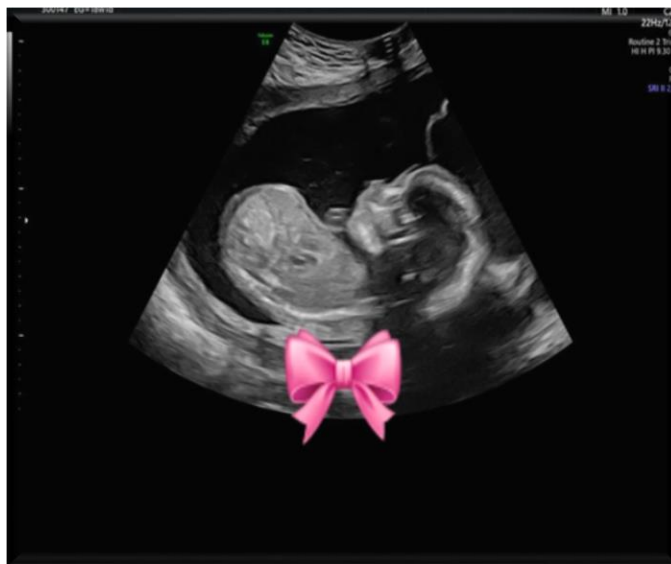
¿A qué tienes miedo?

«Tengo miedo al dolor, tengo miedo a morir sufriendo»





SOLEDAD





¿Cómo acompañamos?
¿Cómo puedo acompañar?

- **Acogida empática.**



- **Respeto.**

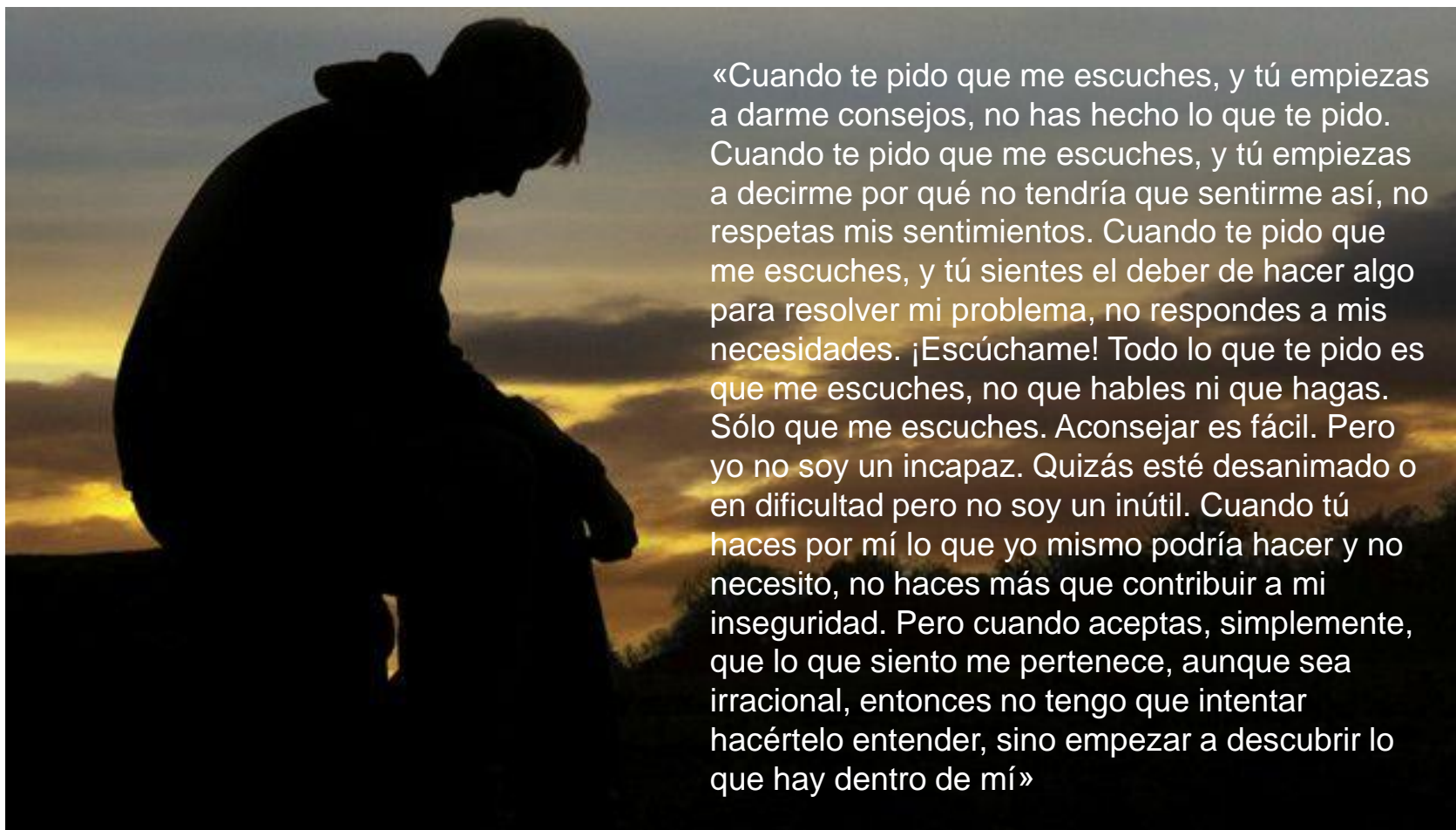
- **Acompañamiento humano, desde la comprensión y orientación para el afrontamiento.**

(Presencial y telefónico).





- **Escucha activa.**



«Cuando te pido que me escuches, y tú empiezas a darme consejos, no has hecho lo que te pido. Cuando te pido que me escuches, y tú empiezas a decirme por qué no tendría que sentirme así, no respetas mis sentimientos. Cuando te pido que me escuches, y tú sientes el deber de hacer algo para resolver mi problema, no respondes a mis necesidades. ¡Escúchame! Todo lo que te pido es que me escuches, no que hables ni que hagas. Sólo que me escuches. Aconsejar es fácil. Pero yo no soy un incapaz. Quizás esté desanimado o en dificultad pero no soy un inútil. Cuando tú haces por mí lo que yo mismo podría hacer y no necesito, no haces más que contribuir a mi inseguridad. Pero cuando aceptas, simplemente, que lo que siento me pertenece, aunque sea irracional, entonces no tengo que intentar hacértelo entender, sino empezar a descubrir lo que hay dentro de mí»



- **Despedida.**





Relación de ayuda

Paz en los momentos más complicados.

Luz cuando todo se ve oscuro.

Amor en forma de abrazo, en el calor de las manos,
en las palabras, en la mirada,...







Las emociones no expresadas nunca mueren. Son enterradas vivas y salen más tarde de peores formas.

(Sigmund Freud)

El pasado es algo de lo que se debe aprender, no un lugar en el que vivir para siempre.



Algunas vivencias
nos marcan
irremediablemente,
pero no tiene por
qué ser sólo desde
la tragedia.

*(Luto en colores.
Silvia Melero)*





64. ¿Con quién te identificas? Esta pregunta es cruda, directa y determinante. ¿A cuál de ellos te pareces? Nos hace falta reconocer la tentación que nos circunda de desentendernos de los demás; especialmente de los más débiles. Digámoslo, hemos crecido en muchos aspectos, aunque somos **analfabetos en acompañar, cuidar y sostener a los más frágiles y débiles de nuestras sociedades desarrolladas**. Nos acostumbramos a mirar para el costado, a pasar de lado, a **ignorar las situaciones hasta que estas nos golpean directamente**.

(FRATELLI TUTTI DEL SANTO PADRE FRANCISCO

3 DE OCTUBRE 2020)